

# Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

## Zuständige Schulberatungsstelle

Staatl. Schulberatungsstelle Unterfranken	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>	Ludwigkai 4 97072 Würzburg	Tel: 0931/7945-410	<a href="mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de">mail@schulberatung-unterfranken.de</a>
--	--	-------------------------------	--------------------	--

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation

## Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung

Sozialpsychiatrischer Dienst Aschaffenburg	<a href="http://www.awo-unterfranken.de">www.awo-unterfranken.de</a>	Siegfried-Rischar-Straße 2 63743 Aschaffenburg	Tel: 06021/902-400	<a href="mailto:spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de">spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de</a>
---	--	---	--------------------	--

Sozialpsychiatrischer Dienst Miltenberg	<a href="http://www.awo-unterfranken.de">www.awo-unterfranken.de</a>	Brückenstraße 19 63897 Miltenberg	Tel: 09371/80325	<a href="mailto:spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de">spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de</a>
Sozialpsychiatrischer Dienst Alzenau	<a href="http://www.awo-unterfranken.de">www.awo-unterfranken.de</a>	Friedberger Gässchen 1b 63755 Alzenau	Tel: 06023/993817	<a href="mailto:spdi-alzenau@awo-unterfranken.de">spdi-alzenau@awo-unterfranken.de</a>
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Aschaffenburg	<a href="http://www.beratung-unterfranken.de">www.beratung-unterfranken.de</a>	Webergasse 1 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/21189	<a href="mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de">info@eheberatung-aschaffenburg.de</a>

Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die <b>PTK Bayern</b> (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten).	<a href="http://www.ptk-bayern.de">www.ptk-bayern.de</a>
---	--

Hilfreich bei der Suche ist auch die <b>Arztsuche der KVB</b> (Kassenärztliche Vereinigung Bayern). Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein.	Tel: 0921/787765-40410	<a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
--	------------------------	--

Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr **Hausarzt**.

---

## Zusätzliche Hilfsangebote

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt Aschaffenburg	<a href="http://www.caritas-aschaffenburg.de">www.caritas-aschaffenburg.de</a>	Treibgasse 26 (Martinushaus), 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/392-220	<a href="mailto:spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de">spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de</a>
Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Aschaffenburg	<a href="http://www.caritas-aschaffenburg.de">www.caritas-aschaffenburg.de</a>	Schloßberg 4 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/392-301	<a href="mailto:eb-land@caritas-aschaffenburg.de">eb-land@caritas-aschaffenburg.de</a>
pro familia Beratungsstelle Aschaffenburg	<a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>	Frohsinnstraße 28 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/7712263	<a href="mailto:aschaffenburg@profamilia.de">aschaffenburg@profamilia.de</a>
Selbsthilfe und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg e. V.	<a href="http://www.sefraev.de">www.sefraev.de</a>	Frohsinnstraße 19 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/24728	<a href="mailto:info@sefraev.de">info@sefraev.de</a>
Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Aschaffenburg	<a href="http://www.skf-aschaffenburg.de">www.skf-aschaffenburg.de</a>	Ersengasse 9 63739 Aschaffenburg	Tel: 06021/27806	<a href="mailto:beratung@skf-aschaffenburg.de">beratung@skf-aschaffenburg.de</a>

Telefonseelsorge	Tel: 0800/1110111 oder 0800/1110222
Frauenhaus Aschaffenburg	Tel: 06021/24455